

# Pistes pour Drôles de Zèbres, Zébrions et Associés

La pyramide des besoins adaptée aux Zèbres désirant s'épanouir en tant qu'êtres humains afin de trouver une place sur notre planète.

« Comment créer, peaufiner l'équilibre lorsque le cerveau va trop vite et voyage dans l'infini des espaces/temps, dans un monde émotionnel inconditionnel »

Je suis ce que je réalise.  
Crée,  
peu importe ce que c'est,  
peu importe le temps que  
cela prend, peu importe  
la reconnaissance qui est  
apportée à ta création,  
peu important (ici) les  
besoins de l'autre. Crée,  
change ce que tu peux  
changer, accepte ce que  
tu ne peux changer et  
prends le recul nécessaire  
afin de faire la différence  
entre les deux.  
😊

Je suis ce que j'absorbe.  
Nourris ton corps, ta pensée, ton  
esprit, ton cœur... de la puissance  
de la Terre, de l'Univers, de la  
Connaissance et de la Conscience,  
selon tes besoins et tes envies avec  
les cartes du jeu de ta vie.  
Tu deviens ce que tu absorbes,  
Emplis-toi de belles choses, élimine  
l'inutile. 😊

Je suis le soin que je  
m'octroie.  
Arrête-toi,  
lèche tes plaies afin  
de les soigner,  
ressource-toi, apaise-  
toi, crée autour de toi  
une bulle de paix et  
d'harmonie qui te  
protège et te  
convient, avec les  
cartes du jeu de ta  
vie.  
Reçois.

Je suis l'amour que j'ai pour  
moi-même.  
**La différence est un don.**  
**Aime-toi dans la différence de ce don.**  
Intègre-toi, sans te perdre ;  
n'attends pas que celui qui ne sait pas  
comment tu fonctionnes puisse le faire.  
Apprivoise celui qui est peut-être  
effrayé par ta rapidité, ta pensée  
arborescente, tes émotions... ta lucidité.  
Que ta coupe emplie de l'amour de toi  
déborde pour les autres. 😊

Je suis l'équilibre que je mets en  
moi.  
Utilise, multiplie  
les connexions neuronales  
de ton corps calleux,  
pour créer en toi, et dans ta  
relation avec le monde,  
l'unité  
entre le rationnel et l'émotionnel,  
entre l'anima et l'animus,  
entre l'enfant et l'adulte,  
entre ton ♂ et ton ♀...  
Donne et Reçois. 😊

JE  
SUIS