



Blessure : LE **REJET** -  Masque : de *fuyant*
Structure de caractère : **Schizoïde**

1. Rejet ... se sentir rejeté

Se sentir : écarté, repoussé, expulsé, non admis, non accepté, non accueilli, non toléré, « on ne veut pas de moi »

2. Réveil de la blessure

- ☹ L'enfant ne s'est pas senti accepté, accueilli par l'un ou l'autre de ses parents (ou les deux).
- ☹ Bébé non désiré, « conçu par accident ».
- ☹ L'enfant n'est pas du sexe désiré ou ne correspond pas à l'attente des parents...
- ☹ Le rejet est souvent réveillé par le parent du même sexe.
- ☹ Difficultés physiques, forte terreur de la mère dans la vie intra-utérine.
- ☹ Douleur physique de l'accouchement, paramètre de la naissance (froid, bruit, lumière... coupure du cordon.)
- ☹ Traumas, douleurs, sévices corporels, abus, tortures ayant apporté de grandes douleurs physiques, situations ressenties comme très douloureuses voir même terrifiantes.
- ☹ Surprotection Ex. : « *Trop petit pour ceci, trop petit pour cela* ». !!! Surprotégé, un enfant peut se sentir rejeté, sentir qu'il n'est pas accepté pour ce qu'il est. Se sent rejeté dans ses capacités. Etre aimé devient donc «être étouffé». Plus tard, il rejettera par peur d'être étouffé.

3. Caractéristiques corporelles

- † Etroit, mince, frêle, léger, semble fragile. Presque pas de chair sur les os, la peau semble collée sur les os mais avec un système musculaire solide... il se tient droit.
- † Dégingandé, fragmenté. Corps ou partie difforme. Les différentes parties du corps semblent ne pas tenir fermement ensemble, ne pas bien aller ensemble. Corps ou une partie du corps qui semble vouloir disparaître ; il semble manquer un morceau comme les fesses, les seins, le menton...
- † Instable sur ses pieds, prêt à décoller.
- † Enfant poupée ; adulte dans un corps d'enfant. Peut attirer la pitié.
- † Manque de coordination corporelle.
- † Faiblesse des membres inférieurs.
- † Fantomatique, irréel, immatériel, inconsistant, non vivant.

4. Particularité des Yeux

- 👁 Yeux du fuyant souvent petits, vacants, vides ou remplis de peurs, ou impression de masque autour des yeux.
- 👁 La personne peut avoir l'impression de voir à travers un masque (pour éviter de souffrir).

5. Vocabulaire – expressions utilisées

- ☹ « Je ne veux pas »
- ☹ « NUL », « Il est nul », « Je suis nul ».
- ☹ « Inexistant », « Disparaître », « Je veux disparaître », « Qu'il disparaisse ».
- ☹ « Panique », « J'ai une peur panique à l'idée de ... ».
- ☹ « Tu m'écoeures » ou « Ça m'écoeure ».
- ☹ « J'ai besoin de me rassembler ».

- ☞ « Je me sens coupé des autres. C'est comme si je n'étais pas là ».
- ☞ « Je ne suis pas là ! Je n'existe pas, je ne compte pas »
- ☞ Voix éteinte et faible.
- ☞ Se tait, ne s'exprime pas.

6. Réaction - Système de défense

- † Je ne suis pas là, je n'existe pas.
- † Je ne suis pas incarné sur cette Terre.
- † Je ne suis pas de cette Terre, je ne suis pas de ce monde. Je suis un extra-terrestre.
- † Qu'est-ce que je fais sur cette planète ?
- † Je ne vis pas, je ne veux pas vivre, « on » ne me laisse pas vivre.
- † La vie, c'est risqué de souffrir... je préfère ne pas vivre.
- † Exister signifie souffrir ; exister signifie mourir !
- † Laissez-moi tranquille, laissez-moi dans mon coin, ne me touchez pas !
- † Ne me regardez pas trop. Ne me regardez pas !
- † Qu'est-ce que je fais ici ? Je n'ai pas le droit d'exister ! Je ne vauds rien ! Je suis nul, sans valeur !
- † Retrait du monde physique, surtout ne pas s'impliquer, ne rien créer.
- † Fuite dans les rêves, dans un monde imaginaire, dans la lune, en astral, dans la spiritualité ou dans le travail intellectuel intense : théorie, abstrait, mentalisation mais rien de concret, grande difficulté à créer, réaliser rêves et projets. Bref, rêve, pense, réfléchit mais ne le concrétise pas.
- † Préférerait retourner au monde spirituel d'origine.
- † Spiritualité à l'excès.
- † Beaucoup d'idées mais éparpillées.
- † Refus de participer aux activités.
- † Voudrait s'impliquer, mais c'est plus fort que lui, il n'y arrive pas.
- † Difficulté à laisser vivre son enfant intérieur.
- † Peut passer par des phases de grand amour à de la haine profonde.
- † Evite les conflits, croit qu'il n'a pas le droit de riposter.
- † A de la difficulté à donner son opinion si on ne la lui demande pas.
- † Ne demande rien même s'il en a besoin par peur de déranger.
- † Peut se cacher derrière une personne, un groupe de personne qui lui donne une place.
- † Impression d'être en morceaux. « Je me sens coupé des autres. C'est comme si je n'étais pas là ».
- † Impression d'avoir une séparation à la taille, entre le haut et le bas du corps.
- † Se sent rejeté à la moindre remarque désobligeante, au jugement, à l'impatience, à la colère. Se croit coupable lorsqu'il se sent rejeté.
- † La douleur peut amener à en vouloir, à haïr la personne par laquelle on se sent rejeté.
- † Capacité à s'effacer, à se rendre invisible.
- † Ne se croit pas digne d'être aimé, ne sait pas quoi faire de l'attention, de l'amour qu'on lui porte, n'y croit pas. Quand il est choisi, il perd ses moyens, il fuit, lorsqu'il n'est pas choisi, se sent rejeté.
- † S'il ne se sent pas compris, il croit ne pas être aimé.
- † Je vous rejette avant que vous ne me rejetiez.

L'enfant :

- 👶 Dans le ventre de sa mère, le bébé peut déjà ne pas prendre beaucoup de place.
- 👶 L'enfant peut croire que ses parents se sont trompés de bébé à l'hôpital ou qu'ils ne sont pas ses vrais parents.
- 👶 Enfant sage et tranquille ne causant pas de problèmes et ne faisant pas de bruit et/ou hyperactif s'il veut qu'on s'aperçoive qu'il existe.

🕸 « Touriste » à l'école. « Dans la lune ». Dans un monde imaginaire, se construit des châteaux en Espagne.

7. Sensation

- ⊖ Angoisse, anxiété. Angoisse existentielle profonde dont on ne connaît pas la raison, l'origine.
- ⊖ Terreur existentielle. Panique existentielle
- ⊖ Peur de la douleur, peur de vivre peuvent entraîner un refus de sentir.
- ⊖ Impression de ne pouvoir arrêter les pensées.
- ⊖ Fatigue, épuisement.
- ⊖ Difficulté à mettre quelque chose en route.
- ⊖ Panique lorsqu'il « faut » se mettre en avant.
- ⊖ De ne pas faire partie de la société.
- ⊖ Fureur, rage ou rage refoulée de « devoir » vivre dans un monde froid, hostile.
- ⊖ Rage quand ressent un besoin d'amour, de chaleur, de tendresse.
- ⊖ Vivre dans un corps physique est une épreuve dangereuse.
- ⊖ Peur de l'hostilité possible des autres, se sent blessé par la colère des autres même si elle ne le concerne pas !

8. Relation à l'autre

- 🕸 Difficulté d'aimer et d'être aimé par peur de la souffrance d'être rejeté, non accueilli...
- 🕸 Généralement très peu d'amis. Peu de relations, difficulté d'entrer en communication.
- 🕸 Mal protégé par la couche aurique, peut être une vraie éponge.
- 🕸 Effacé. On le considère solitaire et on le laisse seul et donc se sent rejeté et s'efface...
- 🕸 Parle peu généralement. S'il se met à parler beaucoup, ce sera pour essayer de prendre une place et ses paroles peuvent sembler orgueilleuses.
- 🕸 S'efface, ne participe pas dans les groupes. Se met dans un cocon.
- 🕸 S'occupe de lui-même et des autres, cela lui donne l'impression de ne pas vivre le rejet.

9. Vie sexuelle

- ♥ Passe par des phases de grand amour à des phases de haine profonde.
- ♥ Peut finir par croire que la sexualité interfère avec la spiritualité.
- ♥ Difficulté à concevoir qu'il puisse avoir besoin de sexualité.
- ♥ S'attire des situations où il se fait rejeter au plan sexuel ou se coupe lui-même de leur sexualité.

10. Plus grande peur

- 🕸 Peur de ne pas avoir le droit d'exister.
- 🕸 Peur de vivre, d'exister, de prendre place donc de souffrir, d'avoir mal
- 🕸 Peur de la douleur possible, des souffrances du corps physique (peut parfois supporter la douleur un moment et puis tout est trop... vraiment trop !)
- 🕸 Peur de paniquer. S'échappe, se fige sur place, trou de mémoire pour ne pas avoir à paniquer.

11. Alimentation

- 🕸 Petites portions.
- 🕸 Anorexie = façon de disparaître. Glouton = fuite dans la nourriture (sucre, alcool, drogue).
- 🕸 Porté sur les choses sucrées pour avoir l'énergie de bouger.
- 🕸 Appétit coupé par les émotions ou la peur.

12. Malaises et maladies possibles

- ☞ Beaucoup de douleurs physiques en tout genre, mémoire de souffrances passées.
- ☞ Fatigue chronique, épuisé lorsqu'il s'agit de créer, de se manifester.
- ☞ Déprime, manque de joie de vivre.
- ☞ Difficulté de concentration.
- ☞ Problèmes de peau pour ne pas être touché.
- ☞ Consomme facilement des anti-douleurs...
- ☞ Faiblesses immunitaires, pas de combat pour la vie
- ☞ Circulation sanguine : souvent main et pied froids.
- ☞ Arythmie, impression que leur cœur veut sortir de la poitrine.
- ☞ Peu de respiration lorsqu'il doit entreprendre !
- ☞ Allergies = reflet du rejet qu'il vit par rapport à certains aliments ou substances, personnes.
- ☞ Diarrhées : rejet de la nourriture ; vomissement de la nourriture, son rejet d'une personne ou d'une situation en disant : « Tu m'écoeures » ou « Ça m'écoeure ».
- ☞ S'évanouir ou étourdissement, agoraphobie, coma = fuir une situation ou une personne pour fuir certaines personnes ou situations.
- ☞ Hypoglycémie ou diabète si abus de sucre.
- ☞ S'il développe beaucoup de haine et qu'il se croit rendu à sa limite émotionnelle et mentale, dépressif ou maniaco-dépressif.
- ☞ S'il pense au suicide, il n'en parle pas et s'il décide de passer à l'action, il fera tout ce qu'il peut pour ne pas se manquer.
- ☞ Névroses obsessionnelles. Délire.
- ☞ Peut se perdre dans la personnalité d'une autre personne qu'il admire, ce qui peut se transformer plus tard en psychose.

13. Emotions

Soucis, pensée sans fin, rumination	Bonne pensée analytique qui permet la transcendance de la douleur.
Pas de joie de vivre - angoisse	Joie de vivre
Fatigue, épuisement, flegme	Energie, endurance, ressources
Timide	Capable et aime jouer, s'exprimer
Peur du conflit	Communication, empathie, résolution des conflits, observateur
Obsessions	Contentement
Absent	Incarné, présent, enraciné, ancré, pieds sur terre
Projet non réalisé	Réalisation, création
Retrait, tétanie, fuite, échappatoire	Aventure, découverte
Indifférence, rejet	Participation, sensation, sensibilité, sensualité
Nausée	Digestion de la vie
Peur existentielle	Sécurité, unité, stabilité
Eponge	Prends sa place, crée des limites, un espace
Hyperactivité souvent désordonnée	Action posée, organisée, constante, ordonnée, structurée

14. Etapes de guérison : vivre – exister – créer - OSER VIVRE - transformation

- 📖 Je suis là !
- 📖 Je veux vivre.
- 📖 Je participe à la vie.
- 📖 Je suis incarné dans mon corps.
- 📖 J'ose.
- 📖 J'ose vivre.
- 📖 J'ose la vie.
- 📖 J'ai de l'audace.
- 📖 J'ai l'audace de prendre ma place.
- 📖 Je crée MA Vie.
- 📖 J'accueille.
- 📖 Je m'accueille.
- 📖 Je suis accueillie par la vie.
- 📖 J'existe.
- 📖 Je vis.
- 📖 J'ai l'audace d'exprimer ma spontanéité.
- 📖 Je m'ancre à la Terre.
- 📖 Je suis stable, enraciné, constant.
- 📖 J'ai les pieds sur la terre et la tête dans le ciel.
- 📖 Je me sens en sécurité dans ce monde.
- 📖 Je vis dans le monde physique.
- 📖 Je ressens mon unité.
- 📖 Je crée mes limites.
- 📖 Je prends conscience de mon corps physique, de mes limites.
- 📖 Je m'octroie de l'espace.
- 📖 Je renforce mes limites.
- 📖 Je crée mon espace.
- 📖 Je sors de ma coquille, de mon univers.
- 📖 Je suis bien dans ma peau même si les autres semblent me rejeter, ne pas me voir.
- 📖 Je prends une place, ma place.
- 📖 Je ressens et vis ma propre individualité.
- 📖 Je ressens toute la force de ma présence et de mon impact dans le monde physique.
- 📖 Je crée, j'ai une créativité débordante.
- 📖 J'ai la capacité d'inventer et de créer.
- 📖 Je suis empli de talent.
- 📖 Je suis plein de motivation et d'enthousiasme pour créer, réaliser.
- 📖 Je laisse la joie de vivre emplir toutes mes cellules.
- 📖 L'enthousiasme est mon starter.
- 📖 Je réalise mes projets et mes rêves.
- 📖 J'ai le droit d'être là, de réaliser, de créer.
- 📖 J'ai le pouvoir de créer, réaliser.
- 📖 J'ai des buts, des objectifs concrets.
- 📖 Je manifeste ma spiritualité dans le monde de la matière afin qu'elle se matérialise à travers ma créativité.
- 📖 J'accepte joyeusement de jouer dans le monde.
- 📖 Je pars à l'aventure.
- 📖 La vie est une grande aventure.
- 📖 Je m'aventure dans les groupes, je noue des relations humaines, je communique.
- 📖 Je dérange les autres pour mon bien.
- 📖 Je fais des demandes pour mon bien.

- 📖 Je m'exprime.
- 📖 Je suis à ma place même quand les autres sont mal dans leur peau, en colère...
- 📖 Je communique avec tous les aspects de mon être.
- 📖 Je passe outre ma peur et je concrétise.
- 📖 Je prends mes responsabilités.
- 📖 J'ai des activités qui me remettent les deux pieds à terre : jardinage, arts martiaux, sports, acrobatie.
- 📖 J'entame une activité. Je passe à l'action. Je m'implique.
- 📖 Je fais le premier pas.
- 📖 J'ai beaucoup de ressources.
- 📖 J'ai beaucoup de ressources et les fais fructifier.
- 📖 Je suis efficace, organisé, structuré.
- 📖 Je suis objectif et plein de discernement.
- 📖 Je ressens mon corps.
- 📖 Mon corps m'appartient.
- 📖 Je m'occupe de mon corps (massage, sport).
- 📖 Je prends conscience de la terre, des plantes, des minéraux.
- 📖 Je vis en interaction avec notre terre.
- 📖 Je suis rempli d'énergie.
- 📖 J'ai une bonne endurance.
- 📖 Je maîtrise le temps.
- 📖 Je suis drôle, original, créatif, intuitif, rempli de la joie légère de l'enfant.
- 📖 J'utilise mon pot-en-ciel afin d'apporter, de partager mes innombrables qualités sur la terre.
- 📖 Je transforme mes peurs en réalisations.

