





Blessure : LA TRAHISON - Masque : de *contrôlant* Structure de caractère : *Psychopathe*





1. Trahison...

Cesser d'être fidèle à quelqu'un ou à une cause ; livrer quelqu'un.




2. Réveil de la blessure

-  Entre deux et quatre ans, généralement avec le parent du sexe opposé. Forte connexion d'amour et une grande attirance mutuelle, donc un fort complexe d'Œdipe.
-  L'enfant se sent trahi lorsque le parent ne tient pas ses promesses, chaque fois qu'il trahit sa confiance, chaque fois qu'il ne répond pas à ses attentes (aussi les attentes que l'enfant avait d'un parent idéal). Parents séducteurs, centrés sur eux-mêmes.
-  Une petite fille est mise de côté à l'arrivée d'un bébé garçon.
-  Pour dissimuler une blessure d'abandon.







3. Corps

-  Un corps qui exhibe la force, le pouvoir et qui semble dire : « Je suis responsable. Je suis capable. Vous pouvez me faire confiance ».
-  En général : l'homme aura plus de force dans le haut du corps : bonnes épaules. La femme : force aux niveaux des hanches, des fesses, du ventre et des cuisses : la « culotte de cheval ».
-  Des hanches très fortes et un ventre proéminent, indiquent une rage ressentie contre le sexe opposé et ce, surtout au niveau sexuel.
-  Corps qui prend beaucoup de place.

4. Yeux

-  Regard intense et séducteur.
-  Yeux pour garder l'autre à distance quand il est sur la défensive ou pour fixer et scruter l'autre d'une façon intimidante.
-  Regard insistant, magnétique.

5. Vocabulaire – expressions utilisées

-  « As-tu compris ? »
-  « Je suis capable » « Fais-moi confiance »
-  « Laisse-moi faire seul ».
-  « Je le savais ».
-  « Je ne lui fais pas confiance ».
-  Voix forte qui porte loin.

6. Systeme de defense/ reaction

- ☹ Manque de confiance en soi, besoin de la reconnaissance des autres.
- ☹ A besoin de paraître fort et puissant pour se croire et se sentir fort et puissant ; au fond ne croit pas en son pouvoir, a peu de confiance en lui.
- ☹ Se cherche à travers le regard de l'autre, n'hésite pas à utiliser le pouvoir, la séduction, la manipulation pour voir à travers le regard de l'autre qu'il est bien !
- ☹ Cherche à paraître au lieu d'être.
- ☹ Exhibe sa force de caractère, montre qu'il est capable, courageux, responsable, talentueux, qu'il ne se laisse pas marcher sur les pieds, qu'il s'affirme et qu'on peut vraiment lui faire confiance. S'arrange, de plus, pour que tout le monde sache tout ce qu'il a fait, comment il l'a fait et combien il en a fait.
- ☹ Besoin d'impressionner, d'être remarqué, reconnu, admiré, félicité pour ses capacités.
- ☹ Méfiant, sceptique, sur ses gardes, autoritaire, exigeant, intolérant à cause de ses attentes.
- ☹ Préfère travailler seul. Faire les choses à sa façon. Difficulté à déléguer, tout en faisant confiance à l'autre. Surveillance, vérifie ce que les autres font. N'en fait en général qu'à sa tête.
- ☹ Pour lui, il est important que tout le monde soit fiable, tienne ses engagements, soit responsable, travailleur. A beaucoup de difficultés avec la paresse, la lâcheté, le désengagement, la tricherie, le mensonge, l'hypocrisie, le reniement ou ce qu'il perçoit comme tel ! Mais pourra les utiliser pour garder le contrôle !
- ☹ Catégorique, convaincu d'avoir raison, veut que les autres adhèrent à ses croyances, interrompt souvent dans les conversations, discussions. Aime avoir le dernier mot. Ne supporte pas de ne pas avoir la réponse, difficile ou même impossible d'avouer : « Je ne le sais pas ». Préfère encore répondre n'importe quoi plutôt que de ne pas répondre. Se justifie et a toujours une bonne raison pour faire les choses à sa façon.
- ☹ Donne des ordres, décide pour les autres. Besoin de savoir tout ce qui se passe. Donne son opinion, ajoute son commentaire, aime bien diriger d'autres personnes. Généralement une âme de chef.
- ☹ Déteste qu'on ne lui fasse pas confiance. Peut mentir plutôt que de perdre sa réputation. Vit très difficilement le fait que quelqu'un ne le croit pas.
- ☹ Se sent insulté quand quelqu'un s'occupe de ses affaires sans qu'il lui en ait donné la permission.
- ☹ Surtout ne pas montrer sa faiblesse, sa vulnérabilité, son manque de confiance, ses doutes ou son impuissance... Peut ressentir une énorme souffrance lorsque quelqu'un découvre ses points faibles. Difficulté à se confier, à se dévoiler.
- ☹ Peu de patience avec les gens plus lents.
- ☹ Lorsqu'il est pris par surprise, lorsque tout ne va pas selon ses attentes, qu'il n'a pas pu se préparer, programmer, il peut vivre de la colère, devenir facilement agressif. Besoin de tout prévoir pour l'avenir.
- ☹ Difficulté à vivre le moment présent et à en profiter ; se projette dans le futur. La tête dans le futur et vit peu le présent.
- ☹ Lorsqu'il se retrouve avec des personnes qu'il considère plus rapides, plus fortes, il se retirera par peur de ne pas pouvoir leur faire face. Epreuve beaucoup de difficultés avec les personnes autoritaires. N'aime pas être surveillé.

7. Sensation

- ⊖ Manque de confiance en soi, perte de son identité profonde ! Qui suis-je au fond de moi ?
- ⊖ Sensation de mourir ou d'être mort quand ne reçoit pas d'admiration, quand n'est pas reconnu.
- ⊖ Besoin de performance, se cherche à travers les performances (ce qui ne donne évidemment que de faux résultats)
- ⊖ Grande douleur intérieure lorsque se sent trahi, abusé. Pouvant amener de l'agressivité ou une armure encore plus grande.

8. Relation à l'autre

- ⊖ Se sent facilement trahi par les personnes du sexe opposé et les accuse facilement pour sa douleur ou ses émotions.
- ⊖ Peu de confiance dans l'autre.
- ⊖ Sur la défensive.
- ⊖ Difficile de partager sa vie, son ressenti...
- ⊖ Très séducteur, préfère que ceux du sexe opposé soient des amis plutôt que des amoureux.
- ⊖ Utilise souvent la séduction pour manipuler les autres et, en général, cela lui réussit très bien.
- ⊖ Le contrôlant est convaincu qu'il ne ment jamais, qu'il garde toujours sa parole.
- ⊖ Convaincu que personne ne lui fait peur.

9. Vie sexuelle

- ♥ Besoin de garder le contrôle dans la relation.
- ♥ Séducteur, utilise beaucoup la séduction dans sa vie sentimentale.
- ♥ Je t'aime, si tu m'aimes ; je fais semblant de t'aimer pour recevoir ton amour.
- ♥ Besoin d'être admiré inconditionnellement.
- ♥ Relation de dominant à dominé ; je suis le plus beau, le plus grand, le plus fort.
- ♥ Aime beaucoup tomber amoureux, séduire, être aimé passionnément.
- ♥ La femme a souvent l'impression de se faire avoir par l'homme, aime décider elle même de l'acte d'amour.
- ♥ L'homme se sent trahi lorsque l'autre refuse, aime aussi que ça vienne de lui.
- ♥ Le parent du sexe opposé a été tellement idéalisé qu'aucun partenaire ne peut arriver à répondre aux attentes de cette personne. Ou multiples attentes de leur compagnon reliées à ce qu'il n'a pas reçu du parent.
- ♥ N'aimera pas que son ou sa partenaire prenne plus de place que lui.
- ♥ Une expérience incestueuse est vécue comme une trahison dans presque tous les cas d'inceste.
- ♥ Une séparation de couple est vécue comme une trahison

10. Plus grande peur

- ⊖ Peur de la folie.
- ⊖ Peur de l'engagement par peur du désengagement et donc de trahir.
- ⊖ Peur de se sentir déchiré, séparé, à part de l'autre ; se fait croire que ces séparations ou reniements valent mieux pour lui.

11. Alimentation

- ☉ Bon appétit.
- ☉ Mange rapidement car il n'a pas de temps à perdre. Absorbé par une tâche importante, il peut facilement oublier de manger.
- ☉ Manger n'est pas important ; lorsqu'il décide de manger, il mangera beaucoup et jouira de sa nourriture.
- ☉ Ajoute des épices avant même de goûter aux aliments.
- ☉ S'assure d'avoir le dernier mot au sujet de son alimentation.

12. Malaises et maladies possibles

- ☞ N'est pas souvent malade, nie ou ne le montre pas. Doit être fort.
- ☞ Maladies de contrôle et de perte de contrôle.
- ☞ Burn-out, crises cardiaques, cancer.
- ☞ Agoraphobie.
- ☞ Articulation, genoux.
- ☞ Hémorragies.
- ☞ Impuissance sexuelle.
- ☞ Diarrhée.
- ☞ Paralysie, impuissance totale.
- ☞ Système digestif, foie, estomac.
- ☞ Maladies en « ite » qui, à cause de ses nombreuses attentes, sont portées à l'impatience, la colère et la frustration.
- ☞ Feux sauvages ou herpès buccal, se manifestent quand il accuse, consciemment ou non, le sexe opposé.

13. Emotions

Manque de confiance en soi	En contact avec son propre pouvoir, son essence, son âme
Manque d'estime de soi	
Méfiance	Confiance dans la vie et les autres
Contrôle	Lâcher-prise
Pouvoir	Intégrité, équité, générosité
Projeté dans le futur	Vivant dans l'instant présent
Orgueil	Humilité, simplicité, indulgence
Chagrin, tristesse	Rayonnement intérieur

14. Etapes de guérison : je suis en contact avec mon essence profonde

- ☞ Je me sens bien face à l'imprévu. Je fais confiance à l'imprévu.
- ☞ La vie m'apporte les expériences dont j'ai besoin pour apprendre, évoluer.
- ☞ Je lâche prise face aux résultats.
- ☞ Je vis très bien sans planification.
- ☞ Je me sens bien même lorsqu'on ne me voit pas.
- ☞ Je suis humble et accepte toutes les croyances, toutes les différences.
- ☞ J'ai confiance en moi-même sans rabaisser les autres, sans les contrôler, sans avoir la réponse pour eux. La confiance est en moi, par moi et pour moi.
- ☞ Je délègue et fais confiance dans les capacités d'autrui.
- ☞ J'ai confiance en l'abondance de la vie.
- ☞ J'ai confiance en mon essence, j'ai foi en la vie, rien ne peut me trahir.
- ☞ J'ai confiance en mes capacités.
- ☞ Le soleil est dans mon cœur.
- ☞ J'inspire et j'expire, j'expire et j'inspire, l'air vient et va, la vie vient et va.
- ☞ La vie suit les rythmes de l'Univers, je peux suivre la vie.
- ☞ Je suis tolérant.
- ☞ Je suis en contact avec moi-même.
- ☞ Je suis en contact avec mon essence divine.
- ☞ Je m'accepte et m'aime avec mes qualités et mes défauts.
- ☞ Je me centre.
- ☞ J'apprends de mes erreurs, expériences.
- ☞ Je me sens bien quel que soit le regard, le jugement de l'autre.
- ☞ Je suis vrai, simple et naturel.
- ☞ Je respecte les autres et apprends à les aimer inconditionnellement.
- ☞ Je donne du pouvoir aux autres, librement et joyeusement.
- ☞ Je comprends et respecte les autres, leurs souffrances et leurs besoins qui peuvent les amener à ne pas m'apprécier !
- ☞ Je suis simple, humble, intègre.
- ☞ Je suis vrai avec moi-même et les autres.
- ☞ Solitude, méditation, silence, écoute de soi et des autres.
- ☞ Don de soi,
- ☞ Service discret.
- ☞ Je fais des compliments aux autres.
- ☞ J'ose me montrer tel que je suis.
- ☞ Je lâche prise et n'attends rien.
- ☞ J'offre mon support sans prendre aucune influence.
- ☞ Don de moi pour que les autres réussissent même mieux que moi.
- ☞ J'aime jouer, je peux perdre.
- ☞ Je soutiens, écoute l'autre dans un profond respect de son autonomie, de son individualité, de sa créativité, de son pouvoir, de ses blessures...
- ☞ Je pratique l'humilité, l'oubli de moi-même, l'impersonnalité.
- ☞ Je fais confiance à l'authenticité, la sincérité, la franchise, la droiture, la loyauté.
- ☞ Je suis rassurant et protecteur.
- ☞ Je me retrouve.
- ☞ Je suis apte à capter et faire valoir les talents de chacun en l'aidant à acquérir plus de confiance en soi-même.
- ☞ Je mets ma force et mon pouvoir au service de l'autre.
- ☞ J'aide les autres à se valoriser.
- ☞ J'aide les autres à trouver leurs vraies sources de pouvoir.
- ☞ Je suis et me sens intègre.

- ✧ J'utilise le pouvoir pour aimer et servir.
- ✧ Je dédramatise et fais rire.
- ✧ Je suis capable de passer vite d'un élément à l'autre et de gérer plusieurs choses en même temps.
- ✧ Je prends des décisions rapidement.
- ✧ Je m'entoure des gens dont j'ai besoin pour passer à l'action.
- ✧ Je sais que je suis capable de grandes performances à plusieurs niveaux, je n'ai rien à prouver.
- ✧ Je fais confiance à l'Homme et l'Univers
- ✧ Je fais confiance à ma force intérieure.

