

# Test non verbal / Test verbal

## NON VERBAL

Il nous indique s'il y a du stress  
ou pas de stress  
Procédure neutre : Très bien !!!

## VERBAL

S'adresse à l'hémisphère langage  
= plus limitatif, plus lié au système de croyance

CITATION  
DEFI  
AFFIRMATION !!

QUESTION  
?

Muscle verrouillé  
+ test non verbal

= Muscle non verrouillé  
débranché

= **STRESS**

Muscle verrouillé  
+ test non verbal

= Muscle verrouillé  
branché

= **PAS de STRESS**

Muscle verrouillé  
+ Affirmation

= Muscle non verrouillé  
débranché

**STRESS**

Muscle verrouillé  
+ Affirmation

= Muscle verrouillé  
branché

= **PAS de STRESS**

Muscle verrouillé  
+ Question

= Muscle non verrouillé  
débranché

= **NON**

Muscle verrouillé  
+ Question

= Muscle verrouillé  
branché

= **OUI**

Exemple :

- test d'un muscle : = y a-t-il stress dans ce muscle ou le méridien, organe, émotion ... associés ?
- Pré-test

= Procédure neutre = très bien

Exemple

- Dire : « Cross Crawl » ; « L.S.E. » ;  
« Il y a encore quelque chose à faire ! » ...  
= **AFFIRMATION !!!** A dire sans intonation !

N.B. : ... Se rapproche du non verbal

Exemple :

- « Ce corps a-t-il besoin de Cross Crawl ? »
- Y a-t-il encore quelque chose à faire ? »

OUI = muscle branché

NON = muscle débranché